

С конца декабря 2019 г вся мировая пресса в ежедневном режиме на первых полосах публикует сообщения о новом инфекционном заболевании, вызванным **коронавирусом 2019-нCoV**. Для него характерны симптомы ОРВИ, в значительном количестве случаев переходящие в тяжелую пневмонию. В тяжелых случаях, когда коронавирус вызывает развитие атипичной пневмонии, патологический процесс начинается остро. У заболевшего наблюдаются следующие проявления:

- боль в области головы и в мышцах;
- резкое повышение показателей температуры (до 38 градусов), затем их возвращение к норме;
- озноб;
- дыхательная недостаточность, одышка (эти симптомы появляются на 3-7 день после начала развития болезни);
- сильный кашель;
- заложенность носа;
- расстройства пищеварения (водянистая диарея, рвота);
- повышение артериального давления;
- учащение сердечных сокращений.

Патологические процессы в легких, возникающие под действием коронавируса, вызывают кислородное голодание, нарушение дыхательного ритма.

В тяжелых случаях приводит к летальному исходу.

Как уберечь себя от болезни?

- **вакцинация,**
- **ношение масок,**
- **диета,**
- **закаливание и укрепление организма**
- **гигиена: мойте чаще руки, особенно после возвращения домой, промывайте носовые ходы мыльным раствором, не трогайте грязными руками лицо и глаза, пользуйтесь одноразовыми носовыми платками**
- **избегание мест скопления людей во время эпидемий.**
- **Проводите влажную уборку дома**

Адрес:

п. Новоуткинск, ул. Свердлова, 1А

Часы работы:

Вторник-пятница: 10:00 - 17:00:

Перерыв на обед с 12:30 до 13:00

Выходные дни:

Воскресенье, понедельник.

Последний рабочий день месяца – санитарный

Составитель Вилисова Н.В.

библиотекарь читального зала

ПМБУК «ЦБС»
Новоуткинская поселковая
библиотека № 15
Читальный зал

ГРИПП ПРОСТУДА ПНЕВМОНИЯ



Новоуткинск
2020

Орви

Заболевание развивается постепенно, признаки нарастают в течение нескольких дней

На протяжении первых дней температурные показатели тела удерживаются в пределах 37-37,5°C. Затем они повышаются до 38°C. Легко сбиваются при помощи жаропонижающих средств

Состояние слабости, чувство «разбитости», вялость, повышенная утомляемость. Нет яркого проявления какого-либо симптома

У больного постоянно заложен нос, слизистая находится в отечном состоянии. Наблюдается частое чихание

Кашель длится на протяжении всего заболевания, обычно он сухой. Имеет ярко выраженный характер

Горло начинает краснеть и болеть через 2-3 дня после начала болезни

Период полного выздоровления 5-7 дней



Грипп

Болезнь развивается стремительно, в течение нескольких часов. Человек может назвать точное время, когда он почувствовал себя плохо

Отмечается моментальное повышение температуры до 39-40°C и ее практически невозможно сбить при помощи лекарственных средств с жаропонижающим воздействием

Появление жара во всем теле, лихорадка, приступы ломоты, головная боль, слабость, упадок сил, вялость, болевые ощущения в глазах

Насморк длится не долго. Обычно он протекает 2-3 дня, а затем проходит.

Кашель начинается не сразу. На начальном этапе он сухой, а затем быстро переходит во влажный. Приступы кашля сопровождаются появлением болезненности за грудной клеткой

Горло краснеет и болит уже спустя несколько часов после заражения

На фоне гриппа не редко развиваются такие тяжелые болезни, как трахеобронхит, бронхит, пневмония, отит, серьезные сердечные, почечные, печеночные патологии

Астенический синдром длится 20 дней. В этот период могут беспокоить головные боли, головокружения, слабость, перепады артериального давления

Пневмония

Пневмония имеет инфекционную природу, и развивается в результате попадания в легкие патогенных микроорганизмов – чаще всего бактерий, иногда вирусов и грибов. Они вызывают воспалительный процесс, который характеризуется скоплением жидкости в просветах альвеол и появлением определенных симптомов.

Обычно воспаление легких начинается со следующих симптомов:

- кашель любого характера (частый, редкий, сухой, влажный), который не исчезает и усиливается на протяжении нескольких дней;
- повышение температуры до любых цифр – это может быть сильная лихорадка (39-40 градусов) или длительная субфебрильная температура (37-37,5 градусов);
- ощущение нехватки воздуха, одышка;
- снижение работоспособности, чувство усталости и разбитости;
- охриплость голоса;
- насморк и дискомфорт в горле;
- спутанность сознания;
- потеря аппетита, тошнота, диарея.

Берегите себя!

И будьте здоровы!!!